Советы психолога

Рекомендации психолога

    Собираясь с  ребенком в детский сад, не торопите его, при этом не раздражайтесь сами.

    Приводите ребенка в сад заблаговременно, чтобы до завтрака он успел поиграть.

    Приучайте с первого дня посещения ребенком дошкольного учреждения соблюдать порядок и аккуратность в детском шкафчике. Все вещи должны висеть на петельках, лишних вещей в шкафу быть не должно. Все вещи лучше заранее пометить, чтобы  ребенок и воспитатели могли без труда их найти.

    Необходимо рассказать воспитателю об индивидуальных особенностях ребенка, чтобы воспитателю было легче найти к нему подход.

    Придя с ребенком в детский сад и раздев его, будьте спокойны при прощании: тревожное состояние родителей неблагоприятно влияет на ребенка.

    Всегда интересуйтесь у ребенка, как у него прошел день, чем он занимался, в какие игрушки  играл? Ребенок с удовольствием с вами поделится и будет знать, что его пребывание в детском саду вам не безразлично.

    Ребенок должен слышать правильное обращение родителей к воспитателям (по имени и отчеству). Научите его этому.

    Обязательно смотрите рисунки и поделки своих детей. Непременно похвалите ребенка, восхититесь его умениями. Это придаст ему уверенности.

    Не пугайте ребенка  детским садом, чтобы у него не сложилось негативного отношения к детскому саду.

    Прислушивайтесь  к советам воспитателей, так как они находятся большую часть времени с вашим ребенком и готовы помочь вам.

    Не забывайте, что чаще всего, у тревожных родителей - тревожные дети! От вашего положительного настроя к детскому саду зависит настрой вашего ребенка.