

Принят на педсовете МБДОУ протокол от «29» 08 2025 г. № <u>1</u>	 «Утверждаю» Заведующий МБДОУ Хараманян Л.Х. Приказ от «29» 08 2025 г. № 127
--	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ детского сада №13 «Золотая рыбка»
на 2025.– 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану

Основная цель учебного плана - регламентировать учебно-познавательную деятельность на занятиях, определить её направленность, установить виды и формы организации, количество занятий в неделю.

Обучение и воспитание МБДОУ детский сад № 13 «Золотая рыбка» осуществляется по образовательной программе разработанной в МБДОУ детский сад №13 «Золотая рыбка» в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Инструктивно – методического письма «О гигиенических требованиях, максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» МО РФ от 14.03.2000 г., № 65/23- 16;
- Письма Минобразования РФ от 2 июня 1998 г. № 89/34 – 16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий»;
- Приказа Министерства образования и науки от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования,
- Образовательная программа МБДОУ детского сада №13 «Золотая рыбка»;
- Устава ДОУ;
- Лицензии;
- с использованием **технологий, методических разработок** для каждой возрастной группы, которые используются для реализации программы и осуществления приоритетного направления ДОУ.

Методические рекомендации составлены на основе СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 и основной общеобразовательной программы МБДОУ детский сад №13 «Золотая рыбка». Максимальный объём образовательной нагрузки учебных занятий и занятий по дополнительному образованию соответствует требованиям СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

Использование вариативной программы ставит нас перед необходимостью вносить корректировки в содержание разделов основной программы, не допуская избыточного содержания дошкольного образования и информационной перегрузки детей.

В подготовительной группе проводится занятие по подготовке к обучению грамоте. Третье физкультурное занятие традиционной и нетрадиционной формы проводится на воздухе.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям дошкольного учреждения.

Кружковая работа проводится с учётом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

Цели:

- создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, формирования основ базовой культуры личности;
- всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.
- подготовка ребенка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности ребенка.

Продолжительность занятий для детей определяется следующим образом:

ранний возраст:

- (2-3 года): 1 занятие - 10 мин. /равен 1 академическому часу/;

дошкольный возраст

- (3-4 года): 1 занятие – 15 мин. /равен 1 академическому часу/;
- (4-5 лет): 1 занятие - 20 мин. /равен 1 академическому часу/;
- (5-6 лет): 1 занятие – 25 мин. /равен 1 академическому часу/;
- (6-7 лет): 30 мин. /равен 1 академическому часу/.

Продолжительность дневной суммарной учебной нагрузки составляет:

- (2 -3 года): 20 минут;
- (3-4 года): 30 минут/;
- (4-5 лет): 40 минут;
- (5-6 лет): 50 минут;
- (6-7 лет): 90 минут.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

Комплектование групп

№	Направленность групп	Возраст детей	Количество детей	Название группы
	Общеразвивающая	2-3 года	21	«Пчёлки»
	Общеразвивающая	3-4 года	26	«Колобок»
	Общеразвивающая	4-5 лет	29	«Гномики»
	Общеразвивающая	4-5 лет	26	«Затейники»
	Общеразвивающая	5-6 лет	27	«Любознйки»
	Общеразвивающая	5-6 лет	27	«Теремок»
	Общеразвивающая	6-7 лет	29	«Непоседы»
	Общеразвивающая	6-7 лет	27	«Радуга»

Программа, реализуемая в образовательном учреждении

Основной принцип программы развивающая функция образования, обеспечивающая становление личности ребенка и ориентирующая педагога на его индивидуальные особенности.

<u>Группы</u>	<u>Учебные занятия</u>	<u>Гимнастика (ритмика)</u>	<u>Развлечения, праздники</u>
Вторая группа раннего развития (от 2 до 3 лет)	8-10 минут 9.20 – 9.50 В середине занятия проводится физкультминутка, перерывы между занятиями 10 минут Всего 10 занятий в неделю по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 30 минут	4 – 5 минут	10 минут
Младшая группа (от 3 до 4 лет)	15 минут 9.20-10.00 В середине занятия проводится физкультминутка, перерывы между занятиями 10 минут Всего: 10 занятий в неделю по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 30 минут	5 – 6 минут	15 минут
Средняя группа (от 4 до 5 лет)	20 минут 9.20 – 10.10 В середине занятия проводится физкультминутка, перерывы между занятиями 10 минут Всего: 10 занятий в неделю по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 40 минут	6-8 минут	20 минут
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	25 минут 9.15 – 10.50 В середине занятия проводится	8 – 10 минут	25 минут

	физкультминутка, перерывы между занятиями 10 минут Всего: 13 занятий в неделю по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 45 минут во второй половине дня – 25 минут		
Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)	30 минут 9.15 – 11.05 В середине занятия проводится физкультминутка, перерывы между занятиями 10 минут. Всего: 14 занятий в неделю по СанПину объем нагрузки в первой половине дня – не более 1,5 часа во второй половине дня – 30 минут	10-12 минут	30 минут

Учебным планом определяются дисциплины (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей. Педагоги ДОУ реализуют в непосредственно-образовательной деятельности следующие виды занятий:

Образовательная область (направления развития детей)	Виды занятий (НОД) Полное наименование
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)
	Ознакомление с окружающим миром (предметное и социальное окружение, ознакомление с окружающим) (ФЦКМ)
Речевое развитие	Развитие речи
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)
	Рисование
	Лепка
	Аппликация
Физическое развитие	Физическая культура в помещении и на воздухе
Социально-коммуникативное развитие	

Нерегламентированная деятельность осуществляется в игровой форме и направлена на свободное становление личности ребенка, его способностей, возможностей, развитие творческих способностей; формирование представлений о человеке в истории и культуре, на привитие навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитания культуры, стимулирования свободного выбора вида деятельности, закрепление умений и навыков в различных ситуациях.

Нерегламентированная деятельность в образовательном процессе МБДОУ представлена в виде совместной и самостоятельной деятельности.

Непосредственно-образовательная деятельность по реализации образовательной программы МБДОУ детского сада №13 «Золотая рыбка» на 2025-2026 учебный год

Организованная образовательная деятельность						
Обязательная часть		Вторая группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		Периодичность в неделю				
Физическое развитие	Физическая культура/Физическая культура на воздухе	3	3	3	3	3
Познавательное развитие	Сенсорное развитие	1	-	-	-	-
	ФЭМП	1	1	1	2	2
	Ознакомление с природой/ Ознакомление с предметным и социальным окружением	1	1	1	1	1
	Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	2
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие	Данная образовательная область реализуется через развитие игровой деятельности, формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, патриотическое воспитание, трудовое воспитание, проектную деятельность.					
Коррекционное направление	Коррекция речевых нарушений	-	-	-	-	Индивидуально
ВСЕГО по обязательной части 85%		10	10	10	12	13
Вариативная часть		Вторая группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Экология		Реализуется через совместную деятельность/проекты, игры, беседы, чтение худ. литературы, экскурсии/				1
О самом важном: наша Родина Россия.						1
ВСЕГО по вариативной части						2
ИТОГО		10	10	10	12	15

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Театрализованная деятельность	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструирование	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	Ежедневно	ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430522

Владелец Хараманян Лариса Хачиковна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025