

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №13 «Золотая рыбка»**

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад №13  
«Золотая рыбка»  
(протокол от 29.08.2025г. №1)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ, детский сад №13  
«Золотая рыбка»  
П.К.Хараманян  
Приказ от 29.08.2025г. № 127



**Режим дня  
в МБДОУ детский сад №13 «Золотая рыбка»  
на 2025 – 2026 учебный год**

х. Ленинан  
2025 г.

**ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО РАЗВИТИЯ (холодный период)**

|                                                                      |               |
|----------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                            | 7,30 – 8,40   |
| Утренняя гимнастика                                                  | 8,40 – 8,50   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                       | 8,50 – 9,20   |
| НОД                                                                  | 9,20 – 10,00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                      | 10,00 – 11,25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, воспитание КГН | 11,25 – 12,00 |
| Подготовка к обеду, обед                                             | 12,00 – 12,30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                       | 12,30 – 15,00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры                     | 15,00 – 16,00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                       | 16,00 – 16,30 |
| Самостоятельная деятельность детей, постепенный уход детей домой     | 16,30 – 17,30 |

**МЛАДШАЯ ГРУППА (холодный период)**

|                                                                      |               |
|----------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность                            | 7,30 – 8,40   |
| Утренняя гимнастика                                                  | 8,40 – 8,50   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                       | 8,50 – 9,20   |
| НОД                                                                  | 9,20 – 10,00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                      | 10,00 – 11,25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, воспитание КГН | 11,25 – 12,00 |
| Подготовка к обеду, обед                                             | 12,00 – 12,30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                       | 12,30 – 15,00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры                     | 15,00 – 16,00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                       | 16,00 – 16,30 |
| Самостоятельная деятельность детей, постепенный уход детей домой     | 16,30 – 17,30 |

**СРЕДНЯЯ ГРУППА (холодный период)**

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Прием детей, игры, дежурство    | 7,30 – 8,40   |
| Утренняя гимнастика             | 8,40 – 8,50   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8,50 – 9,20   |
| Подготовка к НОД,<br>НОД        | 9,20 – 10,20  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10,20 – 12,00 |

|                                                            |               |
|------------------------------------------------------------|---------------|
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                 | 12,15 – 12,25 |
| Обед                                                       | 12,25 – 12,55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                             | 12,55 – 15,00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры           | 15,00 – 16,00 |
| Подготовка к полднику, полдник                             | 16,00 – 16,30 |
| Самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой | 16,30 – 17,30 |

**СТАРШАЯ ГРУППА (холодный период)**

|                                                                  |               |
|------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, игры, дежурство                                     | 7,30 – 8,40   |
| Утренняя гимнастика                                              | 8,40 – 8,50   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                   | 8,50 – 9,15   |
| Подготовка к НОД,<br>НОД                                         | 9,15 – 11,05  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)         | 11,05 – 12,30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                       | 12,30 – 12,40 |
| Обед                                                             | 12,40 – 13,10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                   | 13,10 – 15,00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры                 | 15,00 – 16,00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                   | 16,00 – 16,30 |
| Самостоятельная деятельность детей, постепенный уход детей домой | 16,30 – 17,30 |

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (холодный период)**

|                                                                  |               |
|------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, игры, дежурство                                     | 7,30 – 8,40   |
| Утренняя гимнастика                                              | 8,40 – 8,50   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                   | 8,50 – 9,15   |
| Подготовка к НОД,<br>НОД                                         | 9,15 – 11,05  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)         | 11,05 – 12,30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                       | 12,30 – 12,40 |
| Обед                                                             | 12,40 – 13,10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                   | 13,10 – 15,00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры                 | 15,00 – 16,00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                   | 16,00 – 16,30 |
| Самостоятельная деятельность детей, постепенный уход детей домой | 16,30 – 17,30 |

**ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО РАЗВИТИЯ (тёплый период)**

|                                                                                                                                                                                   |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Дежурство. Утренняя гимнастика.                                                           | 7:30 – 8:55   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                                                                    | 8:55 – 9:20   |
| НОД (физкультурная или музыкальная)                                                                                                                                               | 9:20 – 9:30   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка<br><br>Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.) игры с водой. | 9:30 – 12:00  |
| Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.                                                                                                                                           | 12:00 – 12:15 |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                                                                                          | 12:15 – 12:45 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                                                                                            | 12:45 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.                                                                                                          | 15:00 – 16:00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                    | 16:00 – 16:30 |
| Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Работа с родителями.                                                                                                    | 16:30 – 17:30 |

### МЛАДШАЯ ГРУППА (тёплый период)

|                                                                                                                                            |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Дежурство. Утренняя гимнастика.                    | 7:30 – 8:55   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак                                                                                                             | 8:55 – 9:20   |
| НОД (физкультурная или музыкальная)                                                                                                        | 9:20 – 9:30   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                                                                                            | 9:30 – 12:00  |
| Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.) игры с водой. |               |
| Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.                                                                                                    | 12:00 – 12:15 |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                                                   | 12:15 – 12:45 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                                                     | 12:45 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.                                                                   | 15:00 – 16:00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                             | 16:00 – 16:30 |
| Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Работа с родителями.                                                             | 16:30 – 17:30 |

### СРЕДНЯЯ ГРУППА (тёплый период)

|                                                                                                                                                                                         |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.                                                                                                      | 7:30 – 8:55   |
| Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак                                                                                                                                               | 8,55 – 9:20   |
| НОД (физкультурная или музыкальная)                                                                                                                                                     | 9:20 - 9:40   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой. | 9:40 - 12:15  |
| Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Подготовка к обеду                                                                                                                              | 12:15 – 12:30 |
| Обед                                                                                                                                                                                    | 12:30 – 13:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                                                         | 13:00 – 15:00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, индивидуальная работа                                                                                                                             | 15:00 – 16:00 |
| Полдник                                                                                                                                                                                 | 16:00 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой                                                                                                                  | 16:30 – 17:30 |

**СТАРШАЯ ГРУППА (тёплый период)**

|                                                                                                                                                                              |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием, осмотр, игры, дежурство. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.                                                                      | 7:30 – 8:55   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                                                              | 8:55 – 9:15   |
| НОД (физкультурная или музыкальная)                                                                                                                                          | 9:15 – 9:45   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br><br>Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.) | 9:45 – 12:30  |
| Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.                                                                                                                                      | 12:30 – 12:40 |
| Обед.                                                                                                                                                                        | 12:40 – 13:10 |
| Подготовка ко сну. Сон.                                                                                                                                                      | 13:10 – 15:00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры                                                                                                                                         | 15:00 – 15:20 |
| Развлечения, театрализованная деятельность, досуги                                                                                                                           | 15:20 – 16:00 |
| Полдник                                                                                                                                                                      | 16:00 – 16:30 |
| Прогулка. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Уход детей домой                                                                                                       | 16:30 – 17:30 |

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (тёплый период)**

|                                                                                                                                                                              |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием, осмотр, игры, дежурство. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.                                                                      | 7:30 – 8:55   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                                                              | 8:55 – 9:15   |
| НОД (физкультурная или музыкальная)                                                                                                                                          | 9:15 – 9:45   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br><br>Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.) | 9:45 – 12:30  |
| Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.                                                                                                                                      | 12:30 – 12:40 |
| Обед.                                                                                                                                                                        | 12:40 – 13:10 |
| Подготовка ко сну. Сон.                                                                                                                                                      | 13:10 – 15:00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры                                                                                                                                         | 15:00 – 15:20 |
| Развлечения, театрализованная деятельность, досуги                                                                                                                           | 15:20 – 16:00 |
| Полдник                                                                                                                                                                      | 16:00 – 16:30 |
| Прогулка. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Уход детей домой                                                                                                       | 16:30 – 17:30 |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430522

Владелец Хараманян Лариса Хачиковна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025